Mobilisons !
Bulletin des Alpes Maritimes
Numéro 2
Mars 2014

EDITO

Voici déjà venu le temps du bouclage du numéro deux de « Mobilisons » ! L'occasion pour l'équipe du bulletin, en ce début d'année, de souhaiter aux lecteurs et à leurs familles, une année 2014, ou au choix, une année du Cheval (du calendrier chinois) meilleure que 2013 ne le fut !

Avec la double ambition de s'adresser à deux lectorats, l'un externe à l'Unafam et l'autre interne, « Mobilisons » veut devenir le support d'échange sur lequel s'expriment les besoins et attentes des familles mais aussi sur lequel se retrouvent solutions, réalisations exemplaires des collectivités -il en existe quelques unes- et pourquoi pas, d'autres bonnes nouvelles.

Dans le dernier numéro, nous avions appelé les familles à manifester leurs attentes, notamment en matière de structures ; plusieurs ont répondu, mais indirectement : en effet les cas sont fort différents et ce n'est pas à une structure mais à un maillage de structures, idéalement toutes en réseau, qu'il faut penser. Un tel maillage offrirait comme avantage de pouvoir « gérer » une grande variété de cas : chaque malade psychique est différent, les besoins sont multiformes et changeants dans le temps, les enjeux de santé et d'intégration sociale le sont également.

Il faut attirer l'attention de tous sur les nouvelles organisations de soins en psychiatrie, comprendre leur mode d'emploi pour savoir comment « quitter l'asile pour la ville », dans un processus continu et « câblé », c'est à dire en réseau. Ce domaine englobant identification des situations critiques, CRUQ, plan de santé mentale, conseils locaux en santé mentale, etc. fait l'objet d'un article complet dans la présente édition, qui s'intitule "CRISE, CRI, CRITIQUE".

Février est aussi le moment de regarder vers les SISM, semaines d'information sur la santé mentale, elles auront lieu du 10 au 23 mars 2014 partout en France; le thème cette année est l'information. Information destinée à changer le regard de la société sur les maladies psychiques, à dé-stigmatiser nos proches souffrants, à informer le grand public et les décisionnaires sociaux et politiques sur les besoins d'une jeunesse souffrante qu'il ne faut pas laisser au bord de la route et pour éviter d'abandonner les malades au long ou très long cours, plus âgés.

Gérard Corbic et Philippe Uziel, bénévoles

Semaines d'information sur la santé mentale

du 10 au 23 mars 2014

Thème : information et santé mentale

Animations, manifestations, conférences à Nice, Cannes, Antibes
(programme ci-joint)

Du 10 au 16 mars 2014 COLLECTE NEURODON dans les magasins CARREFOUR, au profit de la recherche sur le cerveau organisée chaque année depuis 2001 par la **Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC)**.

Neurodon fait appel aux bénévoles pour cette collecte.
Pour vous inscrire, contactez :
annabelle@neurodon.fr
ou le 01 58 36 46 43

CRISE- CRI- CRITIQUE

Dans un contexte de crise économique, alors que la reconnaissance du handicap psychique s'avère très récente, datant de 2005, entraînant un retard dans les équipements médicaux-sociaux spécialisés dont on sait qu'ils constituent une alternative à la vie familiale pour nos proches, on aurait envie de pousser un cri de déception et de protestation. Oui mais voilà, une note d'espérance existe pour l'avenir, encore faudrait-il, capter la balle au rebond. Je m'explique:

1. Dans les hôpitaux, les CRUCQ (Commission de la Relation avec les Usagers et de la Qualité de la prise en charge) existent mais ne recueillent que peu de doléances. L'UNAFAM qui siège dans ces instances souhaiterait obtenir une vision plus réelle des dysfonctionnements éventuels.

2. Le Plan Santé Mentale des ALPES MARITIMES, élaboré depuis plusieurs années par le Conseil Général, devrait se mettre en place, après le recrutement de quatre agents, et représenter un observatoire avancé des cas urgents, des sorties prématurées des services, de l'absence de structures spécialisées en dehors des familles et des proches.

3. Les CLSM (Conseils Locaux en Santé Mentale), n'ont pas encore d'assise dans les ALPES MARITIMES, mais il semble qu'une avancée se dessine à Grasse. Ces conseils regroupant le responsable de secteur psychiatrique, la municipalité, le représentant de l'ARS, la police et les pompiers ,etc ., ont pour but d'examiner les situations non ou mal résolues et d'y apporter une solution en s'appuyant sur un réseau d'aides, et d'en collecter le nombre dans une commune.

4. Enfin, le 22 novembre 2013, a été publiée une circulaire ministérielle relative à la mise en œuvre d'une procédure de prise en compte des situations individuelles critiques de personnes handicapées enfants et adultes. Ce sont des situations dont la complexité de la prise en charge génère pour les personnes concernées des ruptures de parcours non souhaitées et non préparées, des exclusions d'établissement, des refus d'admission en établissement, et dans lesquelles l'intégrité, la sécurité de la personne et ou de sa famille sont mis en cause.

Un étayage des acteurs de la prise en charge est positionné à trois niveaux:

- départemental par la MDPH,
- régional par l'ARS,
- national par la CNSA (caisse nationale de solidarité et de l'autonomie) en lien avec le ministère de la santé.

Ces dispositifs devraient permettre d'avoir une photo plus précise des besoins des handicapés psychiques et de promouvoir des créations dans le temps, dans les domaines qui ne sont pas actuellement couverts et surtout de mettre de l'huile dans les rouages qui grincent actuellement beaucoup.

Jean-Paul Champanier Président-Délégué

Procédure d'urgence
Prise en charge des « situations critiques »
1
Situation critique :
- rupture du parcours de soin
- danger pour la personne ou ses proches
3977

ACCUEIL

Des permanences pour un entretien avec un bénévole de L'UNAFAM sont organisées à Nice, Cannes, Grasse et Menton.
Le bénévole est apte à conseiller, informer et soutenir les familles et les proches de personnes souffrant de troubles psychiques. A Antibes le point handicap du CCAS prend en charge cet accueil. Parce qu'il est souvent plus facile de téléphoner que de prendre un rendez-vous, vous avez à votre disposition un service d'écoute téléphonique au **01 42 63 03 03.** Une équipe de psychologues cliniciens est à votre disposition et vous répondra directement pour apporter un soutien psychologique.

CLUB DE L'AMITIE

Ensemble pour se détendre, discuter cinéma et lecture, organiser une sortie, s'entraider. Dernier vendredi du mois (sauf juillet et août) 14h30 à 17 h 26 rue Caffarelli Nice

ATELIER PROSPECT

Prendre du recul par rapport à la maladie de votre proche. Développer confiance et estime de soi. Identifier des méthodes pour faire face. Contacter le 06 25 47 08 39

GROUPE DE PAROLE

Lieu d'écoute unique, temps de calme, lieu d'expression, de réflexion et d'échange, de découverte des répercussions de la maladie psychique sur les proches des malades .
Groupes animés par des psychologues ou/et des psychiatres, se réunissant régulièrement à Nice, Cannes, Antibes, Grasse , Cagnes et Menton.
Inscription préalable nécessaire (téléphone par ville ci-dessous)

NICE 04 92 15 09 87

ACCUEIL 26 rue Caffarelli
tous les lundis de 14h30 à 16h30 et les mercredi de 14h à 18h

GROUPE DE PAROLE deux groupes animés par un psychiatre ou une psychologue un mardi par mois.

GRASSE 06 25 47 08 39 / 06 70 84 12 02

ACCUEIL maison des usagers – CH de Grasse
Clavary - Bât les Chênes verts
1er et 3ème mardi du mois de 14 à 16h

GROUPE DE PAROLE animé par une psychiatre et une psychologue
1er vendredi du mois

MENTON 06 25 47 08 39

ACCUEIL CCAS 4 Promenade Maréchal Leclerc
3ème mercredi du mois de 14 à 16h

GROUPE DE PAROLE 3ème mercredi du mois

CAGNES SUR MER 06 25 47 08 39

ACCUEIL CCAS 4 Promenade Marechal Leclerc
3ème mercredi du mois de 14 à 16h

GROUPE DE PAROLE 3ème mercredi du mois

CANNES 06 25 47 08 39 / 04 92 15 09 87

ACCUEIL Espace des usagers – CH des Broussailles
2ème et 4ème mardis du mois
de 14 à 17h

GROUPE DE PAROLE animé par une psychologue,
toutes les 3 semaines.

Delphine , *Le cerveau en ébullition*

ANTIBES 04 92 91 39 08

ACCUEIL Point Handicap du CCAS 2 av de la libération
du Lundi au vendredi de 8 à 12 h et
de 13h30 à 17h

GROUPE DE PAROLE Un vendredi après midi par mois

Nouvelles Représentations UNAFAM 06

L'UNAFAM 06 est représentée dans deux nouvelles commissions :
C D C P H Commission départementale consultative des personnes handicapées,
Commissions des Situations critiques (COT, COMEX)

Le congrès PRO FAMILLE s'est tenu à Nice

Le premier juin 2012 dix membres de l'Unafam recrutés « sur le volet » s'engageaient à suivre le cursus ProFamille proposé par le Dr J-Y. Giordana et son équipe de soignantes, Pascale Vinceneux et Marie-Dominique Ginez. De plus en plus pratiqué, ProFamille est un programme de psycho-éducation à destination des familles et des aidants de malades atteints de syndromes schizophréniques ou schizo-affectifs. La qualité d'aidant, et sa nécessité, sont aujourd'hui universellement reconnues, à tous les niveaux, et chacun sait les contraintes et difficultés que cette position entraîne, notamment dans les contextes de maladies schizoïdes, rendant la tâche particulièrement pesante. Ce programme, le premier dispensé dans les Alpes Maritimes, qui a réellement modifié les comportements des parents aidants et même ceux des enfants souffrants, a été un véritable succès et l'enthousiasme et la motivation des participants a permis d'envisager l'organisation en 2013 à Nice du congrès francophone européen des groupes ProFamille. Ainsi les 14 et 15 novembre dernier, la salle Laure Ecart de Nice a-t-elle accueilli plus de 200 congressistes venant du Bénélux, de Suisse et de la France entière. Le Dr Yann Hodé, fervent promoteur du programme, insiste particulièrement sur la qualité du suivi et des résultats du programme et, sans surprise, c'est autour de ces thèmes qu'ont porté les analyses et présentations du congrès. Les bénéfices du programme sont perceptibles très rapidement et l'auteur de ces lignes qui l'a suivi est prompt à témoigner des améliorations perçues dans le groupe familial suite aux enseignements et à la mise en œuvre des et recommandations faites pendant la formation.
Malgré une inattendue petite mesquinerie, relative aux horaires d'utilisation de la salle le 14 novembre, le congrès fut un succès. Le dîner de ce soir-là, organisé par l'équipe du CMP Bellagio " CH Ste Marie " et les stagiaires Unafam, participa à sa manière à la réussite de la manifestation.

Inauguration du foyer ISATIS à Nice

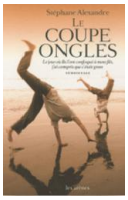
le foyer " Lorenzi " ISATIS comprenant 18 studios locatifs sociaux a été inauguré Vendredi 24 Janvier .
Vous pouvez visionner la video de l'inauguration :
http://video.nice.fr/#inauguration-de-la-residence-lorenzi

Galette des rois

Le club de l'amitié s'est réuni à Nice rue Cafarelli autour de la Galette des rois le 31 janvier.

Nous avons lu….

Le coupe ongles



Témoignage de Stéphane Alexandre, Ed les arènes 232p,
Pendant des mois, Stéphane Alexandre prend le TGV tous les week-ends pour rendre visite à son fils, schizophrène, dans un grand hôpital psychiatrique lyonnais. Il décrit une véritable saga, avec des rebondissements, des mystères, des bons et des méchants.
L écriture, violente et dure, taille à vif dans le réel et touche au plus profond de nous : Stéphane Alexandre, par son métier de journaliste et d écrivain, nous fait vivre son expérience avec beaucoup d intensité, sans mièvrerie.

Obscure-Clarté

Témoignage Florent Babillote Ed.Kirographaires 348 p.
«Une voix étrange sort de la nuit comme pour me guider. Des cris terrifiés résonnent dans le silence. Mon angoisse m'étouffe, je veux me sauver et retrouver ma chambre. Quelqu'un crie et m'appelle sans répit. Je ne le connais pas mais lui me connaît. Si j'avais su, je n'aurais jamais quitté mon lit. La maladie est venue me voir ce soir d'hiver… Elle ne me lâchera plus. Le combat est constant mais inégal. J'ai cru en mon passé, je doute du présent et j'ai peur de l'avenir.» La pathologie de Florent, étudiant en droit, grandira dans son esprit sans qu'il ne comprenne ce qui lui arrive, jusqu'au jour où, pris d'une bouffée délirante, des voix étranges prendront possession de son esprit. Bienvenue dans l'univers obscur de son ombre, bienvenue dans la schizophrénie.

Nous avons vu ….

A ciel ouvert, un film de Mariana Otero.
Alysson observe son corps avec méfiance. Evanne s'étourdit jusqu'à la chute. Amina ne parvient pas à faire sortir les mots de sa bouche.
A la frontière franco-belge, existe un lieu hors du commun qui prend en charge ces enfants psychiquement et socialement en difficulté. Jour après jour, les adultes essaient de comprendre l'énigme que représente chacun d'eux et inventent, au cas par cas, sans jamais rien leur imposer, des solutions qui les aideront à vivre apaisés.
Au fil de leurs histoires, « A ciel ouvert » nous ouvre leur vision singulière du monde.